

家戶節電輔導建議表

受輔導 家戶簽名		節能輔 導日期	107年 月 日
受輔導 家戶電話	<small>*本電話僅供環保局人員抽查資料正確性使用</small>	住家 地點	區 里 路 號 樓
項序	節電措施	執行成果	說明
壹	照明設備		
1.1	以LED燈取代白熾燈泡或省電燈泡，可省60~90%的用電度數；且光源壽命亦比傳統式燈泡長。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
1.2	選購有電子開關的燈具組，因應人員的多寡控制燈光的需求，可適時減少照明用電。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
1.3	至少每三個月定期將燈管（泡）及反射罩等聚積的灰塵清潔一次，以維持燈具輸出效率，維持照明亮度。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
1.4	天花板、牆壁採用白色、乳白色等淡色系列，光的反射效果較佳，可提高光線漫射效果節省電能。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
1.5	對於需較高照度的視覺活動時，只需利用閱讀燈、檯燈等做為局部照明，提供所需照度即可。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
貳	空調設備		
2.1	建議選購能源效率分級1級（1~5級，1級代表用電較少）或是變頻式的冷氣機種。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
2.2	窗戶裝設窗簾或隔熱紙，可有效降低陽光之熱輻射進入室內，增加冷氣機的負荷。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
2.3	採用高能源效率比值（EER）的冷氣機，EER值每提高0.1就可節省約4%冷氣機用電。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
2.4	正確安裝在通風良好，避免目光直射，裝設離地面至少75公分以上。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
2.5	冷氣設定以26~28°C為宜，設定溫度每提高1°C可省電6%，配合電風扇使用，可增加人體舒適度。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
參	冰箱設備		
3.1	建議選購能源效率分級1級（1~5級，1級代表用電較少）或有節能標章的電冰箱。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
3.2	加熱後的食物應先冷卻降溫再放入冰箱，避免浪費冰箱內之冷能。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
3.3	電冰箱的食物情存量以八分滿為宜，以免阻礙冷氣流通，可節省4~5%之冰箱用電。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
3.4	電冰箱門每開一次，壓縮機需多運轉10分鐘才能恢復低溫狀態，應儘量減少開關次數。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
3.5	電冰箱背面、左右兩側距離牆面至少10公分以上，頂部須留有30公分以上，保持良好通風散熱。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	

註：本表使用時，請採用雙面列印

家戶節電輔導建議表（續）

項序	節電措施	執行成果	說明
肆	加熱設備		
4.1	請依照家庭的人口數與食量，選擇適當容量之電鍋或電子鍋。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
4.2	米飯烹煮前先浸泡 30 分鐘，可縮短電鍋煮熟時間。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
4.3	衣物以自然風乾為原則，可減少使用烘衣機次數。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
4.4	衣物烘乾前，必須充分脫水。以烘衣機容量的 7 或 8 成為宜，烘乾效果最佳。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
4.5	避免過度乾燥衣物，選擇附有乾燥終點控制裝置。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
伍	其他家電設備		
5.1	避免過度調高電視或電腦畫面亮度與音量，可較省電。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
5.2	避免長時間使用電視，床前電視須設定睡眠定時開關。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
5.3	電腦可設定工作暫停 5~10 分鐘後，即可自動進入低耗能休眠狀態。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
5.4	多天不使用之電器設備應切斷電源，包含電視、電腦、音響、冷氣機等有無線控制的設備。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
5.5	電梯內之照明及通風在待機 3 分鐘後，應自動切斷電源，可省電 50~70%。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
5.6	有二台以上電梯時，可設定時隔層停靠，離峰時可減台數運轉，應可節省 30% 以上用電。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
5.7	推行步行運動，上下三樓層以內，儘可能不搭電梯。	<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
		<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
		<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
		<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	
		<input type="checkbox"/> 已執行 <input type="checkbox"/> 未執行	

註：本表使用時，請採用雙面列印

輔導員簽名：